



D-Jugend (männlich)	Tom Haeder, Noah Gabel Schindler
D-Jugend (weiblich)	Hartmut Ditzel, Greta Paulick, Maya Groß
E-Jugend (gemischt)	Kerstin Trautmann, Sonja Groß

Je nach Anwesenheit wird vor der Trainingseinheit der Hygienebeauftragte in der Teilnehmerliste benannt.

Für jede Mannschaft liegt der Abteilungsleitung bereits jetzt die Liste der Mannschaftsmitglieder mit Kontaktdaten zur Rückverfolgung von Infektionsketten vor.

## **Maßnahmen und Regelungen für jede Trainingseinheit:**

### **1. Distanzregeln einhalten**

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen. Die Steuerung Ankommens zum Training erfolgt unter Vermeidung von Warteschlangen, d. h. jeder Teilnehmer kommt allein bereits umgezogen an die Halle.

### **2. Körperkontakte müssen unterbleiben**

Das Abklatschen, Begrüßen, Umarmen der anderen Teilnehmer an der Übungseinheit zur Begrüßung ist strikt verboten. Das Training muss vorerst kontaktfrei durchgeführt werden. Auf das Austragen von Zweikämpfen ist zu verzichten. Es darf vorerst nur Individualtraining stattfinden.

Spieler, die diese Regelungen missachten sind vom Trainer sofort nach Hause zu schicken.

### **3. Umkleidekabinen sind geschlossen**

Die Nutzung von Umkleiden und Dusche ist in der Übergangszeit nicht erlaubt. Das Betreten der Halle im Innenbereich ist nicht gestattet.

### **4. Individuelle Anreise zur Trainingseinheit**

In der Übergangsphase wird auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training verzichtet. Die Sportler und Trainer kommen allein und in genügendem Abstand zur Trainingshalle.

### **5. Trainingseinheiten:**

- Vor dem Beginn des Trainings muss jeder Teilnehmer der Übungseinheit seine Hände gründlich desinfizieren. Außerdem hat jeder Teilnehmer seinen eigenen Ball mitzubringen und darf diesen auch nicht an andere weitergeben.
- Die Einhaltung der Abstandsregelung von 2 Metern zu Trainingspartnern oder Trainern ist strikt zu befolgen.

- Es werden von den Trainern keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt.
- Die Sportler nutzen ihre eigenen Trainingsmaterialien.
- Auf- und Abbau von benötigten Materialien werden durch den Hygienebeauftragten durchgeführt. Dieser hat die Materialien nach Abbau entsprechend zu desinfizieren.
- Nach dem Ende der Trainingseinheit muss der Trainingsplatz (Fussball- oder Hartplatz) zügig verlassen werden. Duschen und Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause.
- Nach der Übungseinheit muss jeder Teilnehmer der Einheit seine Hände gründlich desinfizieren.

**Risiken sind in allen Bereichen zu minimieren! Alle Trainer und Sportler sind dazu angehalten sich strikt an die o. g. Regelungen zu halten. Ein Verstoß gegen diese Regelung erfordert den sofortigen Ausschluss aus der Trainingseinheit und den weiteren Trainingseinheiten bis zu den Sommerferien.**

**Die Handballabteilung des HSC Landwehrhagen unterstützt in allen Bereichen die Schutzmaßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie. Sie fühlt sich insbesondere dem Schutz von Risikogruppen stark verpflichtet und möchte mit diesem Hygieneplan ermöglichen, dass der für Jugendliche so wichtige Sport wieder aufgenommen werden kann.**

Stand: 08.06.2020